

Benefici del leggere: Prima di coricarsi migliora il sonno....Stimola la creatività....Allena a pensare....Diminuisce i rischi della Dementia...Migliora la conoscenza e la scrittura ...Espande il vocabolario....Aumenta le connessioni tra neuroni...

Se si eccede nel leggere, si rischia il distacco dalla realtà

Il benessere genera pigrizia, e la pigrizia se non è sostenuta da una sana cultura è sempre causa di decadenza.

Storici e filosofi, tra i più accreditati, dicono, che le culture e le civiltà finiscono per decadenza di costumi. Esempio: Nella Roma imperiale, i politici e i benestanti vivevano di rendita con i proventi degli stati occupati, tutti passavano le giornate ai giochi, ai banchetti e all'ozio. Con l'andare del tempo **non vi erano più** uomini per fare lavori pesanti, o servizio militare, si rese necessario aprire le frontiere ai barbari per costruire strade, acquedotti, fogne e a combattere per loro. Dopo qualche centinaio di anni, avevano un imperatore barbaro, Diocleziano. Questo non significa che è stato un cattivo imperatore, anzi, Diocleziano ristrutturò socialmente e militarmente l'impero.

Tutto questo ci dice qualcosa?

Evviva le utopie, solo utopicamente si poteva immaginare di passare dalla carrozza a cavalli alle Rover su Marte, dagli aerei ad elica a voli interspaziali, dai fucili ai droni, dalle calcolatrici ai computer quantistici, dai telegrafi ai cellulari, dal passare anni a fare ricerche nelle biblioteche all'averle risposte in tempo reale solo consultando i data di un computer.

Gli utopici hanno sempre **visto oltre, e hanno sempre dovuto patire**, quando va bene, **le derisioni** dai cosiddetti normali.

-**non mi piacciono** quelli che si comportano bene per timore di finire all'inferno, ma quelli che si comportano bene perché amano comportarsi bene;

- **non mi piacciono** quelli che conoscono le risposte. Mi piacciono di più quelli che le risposte le cercano, e dicono «non so».

-**mi piace** parlare agli amici, provare a consolarli se soffrono. Mi piace parlare alle piante, dare loro da bere se hanno sete. Mi piace amare. Mi piace guardare il cielo in silenzio.

-**mi piacciono** le stelle, mi piacciono infinitamente le stelle. C. Rovelli

La grande rivelazione è iniziata, i pensieri essenziali delle millenarie spiritualità ricevono sempre più conferme dalla Fisica Quantistica.

Tra le tante forme di vita, solo la nostra specie ha subito una ibridazione genetica unica, sembra che solo gli umani si siano inventati un'etica per non divorarsi tra loro. Come sia potuto succedere è ancora fonte di indagini.

Comunque sia, la guida sul nostro futuro è scritta dalla Fisica Quantistica, la natura di tutto ciò che esiste è fatta da parti intero in cooperazione, inseparabili, dinamiche, creative ed espansive. Le masse viventi sono coaguli a tempo, generati dalla materia pura per saggiare esperienze.

Buon anno