

Ogni cosa vivente è una parte intero di Uno, e viene portata in vita per aumentare conoscenza e garantire continuità.

Amore significa assenza di morte.

Le teorie di psicologi accreditati, suggeriscono che le nostre scelte romantiche sono raramente casuali.

Immaginiamo di incrociare lo sguardo di qualcunø dall'altra parte di una stanza affollata, e sentire un'attrazione magnetica che ci convince di aver trovato "quellø giustø". Mentre questa scintilla iniziale sembra pura magia, la verità sull'attrazione può rivelarsi molto più profonda della chimica superficiale.

Nei primi tempi d'amore, tutto sembra elettrico. Il tuo corpo si riempie di sostanze chimiche come la dopamina, noradrenalina e feniletilamina creando un'euforia emotiva e fisica (*il suffisso "ina" significa che contiene alcaloidi e quindi soggetti a dipendenza, come anche caffeina e nicotina*). Poi l'euforia rallenta, la realtà si fa sentire e si iniziano a notare le imperfezioni o bisogni insoddisfatti. Questo cambiamento spesso porta alla fase successiva: la "lotta di potere".

I partners possono iniziare a scontrarsi. Le differenze diventano sempre più evidenti e può succedere che un partner si sente ignorato e inizia a isolarsi. Le incomprensioni possono essere causa di frustrazione. A questo punto c'è chi abbandona, invece deve essere un invito a crescere, e a superare le sfide.

Se si sceglie di superare questa fase, è allora che inizia l'amore consapevole. In questa condizione, la relazione evolve dall'infatuazione a una connessione più profonda e duratura. Entrambi i partner si assumono le loro responsabilità, la comunicazione diventa aperta ed empatica.

Il vero amore non riguarda la perfezione, riguarda l'impegno per la crescita, sia individualmente che insieme. Sebbene le sfide continuino a presentarsi, affrontarle con pazienza e comprensione è spesso la migliore delle risposte.

L'attrazione magnetica verso qualcunø non riguarda solo quella persona; è spesso un riflesso del nostro mondo interiore.

Le persone verso cui siamo attratti rispecchiano i nostri desideri subconsci.

L'attrazione è dunque un punto di partenza, ma l'amore duraturo si costruisce su una base di impegno e responsabilità condivisa. Il vero amore non è qualcosa in cui "si cade", è qualcosa che, dopo la prima magica fase, si crea insieme.

C'è una sola insidia in tutto questo e non è rara, l'attrazione travolgente al massimo grado tra due persone. Quando si innesca questo meccanismo si anestetizzano le volontà. I valori e le etiche di vita vengono ignorati. È simile alla dipendenza da una droga e causa processi cerebrali di astinenza.

Questo evento è stato inserito nella natura di tutte le cose viventi a garanzia di continuità. A gradi intermedi funziona molto bene, ma quando all'attrazione si unisce la passione a gradi elevati, il tutto diventa pura pazzia.

Credetemi vivere una vita normale è come vincere una lotteria, il segreto è imparare a farlo senza attirare attenzione.